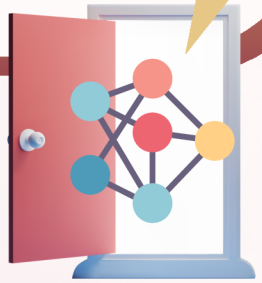
山梨大学　リカレント事業

働く女性の リスキリングと キャリアアップセミナー

\第2報/
2025年度
受講生募集



「働く女性のリスキリングとキャリアアップセミナー」は、山梨県内企業や公共機関等で就業中の女性に対し、キャリアデザインや就業環境に関する講義とワークショップを通し、管理職や役員を目指し、働く環境の整備や後進育成につなげる教育プログラムです。
　講座毎にグループワークを行うことで、受講生同士の交流を深め、働く女性同士のネットワークを構築するとともに、様々な意見交換を通じ、講義で得た情報の整理と定着、視野の拡大を図ります。

自己の再認識とキャリアデザイン

他者との交流を通し、
職業人としての自己の強みの再発見と
世界に1人しかいない
自分だけのキャリアデザイン
を作り上げます

ネットワークの強化

受講者のみでなく、
参加企業同士の
ネットワークの構築
情報力の向上を図ります

グループワークを通した
交流と自己成長

視野の拡大と課題解決力の強化

協働で課題解決を行うことにより、自己の思考パターンの理解と他者の考え方を受け入れる礎を作り、
視野の拡大と課題解決力の強化を図ります

コミュニケーション力の向上

多業種が交わるグループワークによる他者との関りを通し、コミュニケーション力の向上を図ります

入 校 式	2025年 9月 4日（木）13:30-
履修期間	6か月　（2025年9月～2026年3月）
内　容	\ 詳細は裏面に！ /
	1日あたり120分以内の座学＋ワークショップ （9回程度）
会　場	国立大学法人山梨大学甲府キャンパス内
受 講 料	無料（別途、実費が発生する場合もございます）

【お問い合わせ】

国立大学法人山梨大学　男女共同参画推進室内
「リスキリングとキャリアアップセミナー」 事務局
〒400-8510　山梨県甲府市武田4-4-37
TEL：055-220-8562　FAX： 055-220-8351
E-mail：j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp
HP： https://danjo.yamanashi.ac.jp/
※受付時間 平日9：00～17：00

〈主催〉 山梨大学 UNIVERSITY OF YAMANASHI 地域の中核 世界の人材

〈後援〉 山梨県　甲府市

〈協力〉甲府商工会議所、山梨経済同友会

応募要項

本セミナーを通し地域企業と大学の交流も深めます

募集定員	20 名程度
対　象	山梨県内企業勤務の女性社員・自治体職員
会　場	国立大学法人山梨大学甲府キャンパス内
講義時間	1日あたり90分×1～2コマ※の講義またはワークショップ （月2回、合計9回程度）
受 講 料	無料　（交流会等開催時には別途連絡）
受講期間	６か月（2025年９月4日 入校式/ガイダンス～2026年3月修了）
出願期間	8月４日　締切
出願方法	履修申込書と同意書（本人自署）を FAXまたはメールで送付してください 男女共同参画推進室ホームページからアクセスください
修了要件	科目受講後のレポート提出、成果発表会

※午後3時から2時間以内の講義＋ワークショップとなります

講義内容

キャリアデザイン講座	現在の自分の働き方と将来の働き方に対する考えの棚卸を行い、様々な企業の女性管理職と交流することで、自分自身のキャリアを作り上げる準備を行います	90分×1コマ ×1日
アサーティブコミュニケーション講座	職場では、さまざまな立場の人たちとのコミュニケーションが必要となります。アサーティブな姿勢を身に付け、対人関係によるストレスを軽減し、円滑にやり取りするためのコミュニケーション術を学びます	90分×1コマ ×1日
ココロとカラダの講座	誰もが気持ちよく働くための心理学的アプローチや、女性特有の体調不良との向き合い方に関する講座を通し、人事マネジメントを行う上での考え方のコツを学びます	90分×1コマ ×2日
働きやすい環境ハラスメントを考える講座	管理職となった際に知っておいた方が良い法令を事例とともに学ぶとともに、ハラスメント となりうる事例を用い、考え方や対処法をグループワークを通し身に着け、働きやすい職場の作り方を学びます	90分×1コマ ×2日
ウェルビーイングな組織づくりを考える～ワークショップ・成果発表会～	誰もが働きやすい環境の形成を目指し、“ウェルビーイング”な組織づくりについて、ワークショップや経営者・従業員を対象とした社内調査などを行った後、グループ内で意見をまとめ、最後にプレゼンテーション形式で発表を行います	90分×1コマ ×3日 ＋ワークショップ ＋成果発表会

講座の順番は変更する場合がございます

山梨大学
男女共同参画推進室長
志村 結美

～働きやすい組織づくりを学び、自身のキャリアをデザインする～

山梨大学では、本年度も男女共同参画推進室を中心に、女性のためのリカレント事業**「働く女性のリスキリングとキャリアアップセミナー」**を開催いたします。

このセミナーでは、「仲間との学び」を通して段階的に〝働きやすい組織を考える人材”を育てながら、「自身のキャリアデザイン」を行うことを目的とします。

山梨県内企業では、女性の活躍推進のために様々な取組が行われており、2024年の女性管理職（課長相当職以上）割合の平均値は12.7%。昨年度より1.6ポイントの増加となりました。一方で、「キャリア開発・育成の充実」や「モデルケースの提示」といった女性のキャリア支援については未だ低水準というデータが示されています※。

本年度は、昨年度のプログラムをブラッシュアップし、「誰もが働きやすい組織づくり」に必要となる「コミュニケーション」にも力を入れ、受講生同士が対話できる機会を増やしました。グループワーク等を通し、様々なモデルケースに触れるとともに、キャリアアップに伴う様々な悩みの相談や、女性目線の「働きやすい環境づくり」に向けた「仲間づくり」の機会となれば幸いです。

※　帝国データバンク「女性登用に対する山梨県内の意識調査(2024)」より

【お問い合わせ】国立大学法人山梨大学　男女共同参画推進室内
「リスキリングとキャリアアップセミナー」 事務局

〒400-8510　山梨県甲府市武田4-4-37
TEL※：055-220-8562　FAX： 055-220-8351　※電話受付時間 平日9：00～17：00
E-mail：j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp　HP： https://danjo.yamanashi.ac.jp/